

Pratos Principais | Hambúrgueres

Sensational Burger para o Dia da Mãe

15 min. | Fácil | Económico | 1 doses

Ingredientes

1 embalagem de Garden Gourmet Hambúrguer Vegetariano
4 morangos
ervilhas q.b.
folhas de alface q.b.
cenouras q.b.
tomate cherry q.b.

Informação nutricional

Energia	563,4 kcal	28%*
Proteínas	50,7 g	101%*
Lípidos	25,5 g	36%*
Hidratos de Carbono	26,3 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Para formar a cara, confecionar o Sensational Burger GARDEN GOURMET conforme indicado na embalagem.
2. Para fazer a saia, cortar 1 ou 2 morangos em rodelas. Para as mangas, cortar 1 morango ao meio e de seguida cortar as partes pontiagudas (fim do morango). Para completar o vestido, cortar outro morango ao meio e usar uma das metades para servir como parte de cima! O vestido está pronto!
3. Para criar os braços e as pernas, cortar a cenoura em tiras finas e moldar como o desejar.
4. As ervilhas podem ser usadas para fazer os olhos e a alface o cabelo. Para desenhar a boca, a sugestão é usar um bocadinho de ketchup ou morangos. Para os mais criativos, um tomate cherry pode servir como um gancho para o cabelo! Esta é uma receita ideal para fazer com os mais pequenos e pôr a criatividade à prova!
5. Como sugestão, acompanhar este prato com arroz ou batata e com as sobras das ervilhas, alface e cenoura.