

Para mamãs e bebés | Pequenos-Almoços e Lanches

Batido Maçã e Banana

10 min. | Fácil | Económico | 1 doses

Ingredientes

1 Copinho NESTLÉ Maçã Banana (100g)

3 c. medida de pó de leite infantil do bebé

90 ml de água mineral ou de nascente adequada para bebés

Informação nutricional

Energia	256,2 kcal	13%*
Proteínas	4,2 g	8%*
Lípidos	9,3 g	13%*
Hidratos de Carbono	38,2 g	15%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Prepara 90ml de leite infantil habitual do bebé (3 colheres-medida de pó com 90ml água).
2. Coloca o conteúdo do copinho NESTLÉ Maçã Banana no liquidificador e mistura com o leite infantil previamente preparado.
3. Podes servir no biberão do bebé.
4. Sugestão: Podes variar os sabores usando outras variedades de copinhos NESTLÉ.
5. A introdução de alimentos novos na alimentação do bebé deve respeitar o aconselhado pelo respetivo Pediatra.