

Sobremesas Bolos

Brownie Express no Micro-ondas

15 min. Fácil Económico 10 doses

Ingredientes

125 g de Chocolate Preto NESTLÉ SOBREMESAS 70% cacau
3 ovos
100 g de açúcar
3 c. de sopa de leite
125 g de manteiga
8 g de fermento em pó
70 g de farinha
50 g de nozes picadas
açúcar em pó q.b.

Informação nutricional

Energia	290,2 kcal	15%*
Proteínas	4,2 g	8%*
Lípidos	20,5 g	29%*
Hidratos de Carbono	21,5 g	8%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Derreter o Chocolate Preto NESTLÉ SOBREMESAS 70% cacau com a manteiga no micro-ondas a 700W, durante aproximadamente 3 minutos.
2. Bater os ovos com o açúcar.
3. Adicionar a mistura anterior, mais o leite, a farinha, o fermento e as nozes picadas.
4. Misturar bem e deitar num forma de silicone com as dimensões 20cm x 20cm.

5 Colocar no micro-ondas durante 5 minutos e meio na potência 750W.

6 Reservar no frigorifico por alguns minutos.

7 Servir cortado em cubos e polvilhado com açúcar em pó.