



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

Cake Pops de Maçã

🕒 5 min.

🔥 Médio

💰 Económico

🍴 24 doses

Ingredientes

- 1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ
- 190 g de Natas LONGA VIDA para bater
- 14 g de gelatina em pó neutra
- 1/4 chávena de água
- 4 maçãs verdes granny smith
- 1/2 chávena de nozes picadas
- 1/2 chávena de amêndoas picadas

Informação nutricional

Energia	108,6 kcal	5%*
Proteínas	2,6 g	5%*
Lípidos	4,4 g	6%*
Hidratos de Carbono	11,0 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Aquece o Leite Condensado Cozido NESTLÉ junto com as natas. Adiciona a gelatina dissolvida em 1/4 de chávena de água em banho maria. Mistura tudo muito bem e reserva.
- 2 Corta as maçãs e retira as sementes. Espeta as varetas de madeira nos bocados de maçã e mergulha no preparado anterior para que fiquem totalmente cobertos. Decora com as nozes e com as amêndoas. Leva ao frigorífico por 20 minutos e serve.