



Ocasões Especiais

Natal

Sonhos de laranja recheados com chocolate

40 min.

Médio

Económico

12 doses

Ingredientes

85 g de Chocolate de leite NESTLÉ Sobremesas (para o recheio)

75 ml de natas LONGA VIDA (para o recheio)

180 g de farinha

75 g de manteiga

150 ml de leite

75 ml de sumo de laranja

3 ovos

25 g de açúcar

2 c. de sopa de açúcar (para a cobertura)

meia colher de chá de fermento em pó

raspas de uma laranja média

Óleo para fritar

Informação nutricional

Energia	203510,1 kcal	10176%*
Proteínas	4221,4 g	8443%*
Lípidos	9412,4 g	13446%*
Hidratos de Carbono	22168,6 g	8526%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1 Recheio: Aquecer as natas e quando começarem a ferver juntar o chocolate picado, retirar do lume e mexer até derreter completamente. Deixar arrefecer e colocar num saco de pasteleiro com abertura para recheios (ou então cortar a ponta do saco).

2 Sonhos: Colocar numa panela ao lume o leite, a manteiga, o açúcar, as rasas e o sumo de laranja. Aquecer até a manteiga derreter e levar ao ponto de ebulição.

3

Retirar do lume e adicionar a farinha juntamente com o fermento, de uma só vez. Mexer bem com uma colher de pau até que não haja grumos e a massa se solte das laterais da panela.

- 4 Deixar arrefecer durante 10 minutos, mexendo de vez em quando.
- 5 Adicionar os ovos um de cada vez sem parar de mexer e misturar bem antes de adicionar o ovo seguinte.
- 6 Mexer até obter uma massa homogénea e ligeiramente espessa.
- 7 Para fazer os sonhos pode-se moldar com a ajuda de duas colheres, ou deitar a massa num saco de pasteiro e ir cortando diretamente porções sobre o óleo quente.
- 8 Fritar os sonhos em óleo abundante, que não esteja excessivamente quente, quatro ou cinco de cada vez para que não fiquem colados entre eles. Costumam virar sozinhos durante a fritura.
- 9 Retirar os sonhos e deixar absorver sobre papel absorvente.
- 10 Antes de arrefecer cobrir com o açúcar.
- 11 Recheiar com o creme de chocolate através da abertura do saco de pasteiro.