

Sobremesas Gelados

Cones de Bolacha com Fruta

10 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

6 cones de gelado
150 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ SOBREMESAS
Topping Leite Condensado Tradicional NESTLÉ q.b
2 chávenas de morangos
1 manga
3 kiwis
1/2 chávena de mirtilos

Informação nutricional

Energia	185,1 kcal	9%*
Proteínas	12,7 g	25%*
Lípidos	9,7 g	14%*
Hidratos de Carbono	21,4 g	8%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Lava e corta a fruta em pedacinhos (podes adaptar por usar a fruta que mais gostas).
2. Cobre o interior dos cones de gelado com o Chocolate Preto 44% NESTLÉ SOBREMESAS derretido, e coloca-os de seguida por 2 min. no frigorifico para endurecer o chocolate.
3. Enche os cones com a fruta misturada e coloca por cima o Topping Leite Condensado Tradicional NESTLÉ.