

Bebidas | Receitas de Batidos

Batido de Morango e Leite Condensado

Um batido de morango com leite condensado é a combinação perfeita entre a fruta fresca e a doçura do leite condensado. Esta é uma receita de batido de morango fácil e rápida, ideal para aqueles dias quentes ou para um lanche especial. Com apenas alguns ingredientes simples, consegue preparar um batido de morango muito cremoso e com um sabor que vai conquistar toda a família. Prepare o seu liquidificador e experimente já esta receita!

5 min. | Fácil | Económico | 6 doses

Ingredientes

185 g de Leite Condensado Magro NESTLÉ
200 ml de água
500 g de morangos lavados
1/2 limão

Informação nutricional

Energia	111,2 kcal	6%*
Proteínas	3,3 g	7%*
Lípidos	0,4 g	1%*
Hidratos de Carbono	23,1 g	9%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Retire as folhas dos morangos
2. Esprema o limão e coe o sumo.
3. Triture os morangos, o sumo de limão, a água e o Leite Condensado Magro NESTLÉ.
4. Sirva o seu batido de morango muito frio. Se preferir o batido menos espesso adicione um pouco mais de água.