



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

Tangerina com Chocolate Preto

22 min.

Fácil

Económico

16 doses

Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS
4 tangerinas
30 g de amêndoas trituradas
30 g de pistachos sem sal
20 g de coco ralado

Informação nutricional

Energia	110,7 kcal	6%*
Proteínas	2,1 g	4%*
Lípidos	8,5 g	12%*
Hidratos de Carbono	6,1 g	2%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Descasque as tangerinas e separe os gomos;
- 2 Parta o Chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS em pedaços e derreta em banho maria ou no micro-ondas
- 3 Mergulhe os gomos de tangerina até metade no Chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS.
- 4 Polvilhe com coco ralado, amêndoas ou pistácio. Deixe arrefecer até ao momento de servir.