

Sobremesas | Sobremesas com Fruta

Tangerina com Chocolate Preto

22 min. | Fácil | Económico | 16 doses

Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS
4 tangerinas
30 g de amêndoas trituradas
30 g de pistachos sem sal
20 g de coco ralado

Informação nutricional

Energia	110,7 kcal	6%*
Proteínas	2,1 g	4%*
Lípidos	8,5 g	12%*
Hidratos de Carbono	6,1 g	2%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Descasque as tangerinas e separe os gomos;
2. Parta o Chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS em pedaços e derreta em banho maria ou no micro-ondas
3. Mergulhe os gomos de tangerina até metade no Chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS.
4. Polvilhe com coco ralado, amêndoas ou pistácio. Deixe arrefecer até ao momento de servir.