

Receitas em vídeo Bebidas

Chocolate Quente com Leite

Fácil de preparar uma bebida quente para servir num pequeno-almoço ou a qualquer altura do dia!

8 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

180 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas

2,5 dl de leite quente

1 c. de café de canela em pó

Informação nutricional

Energia	279,5 kcal	14%*
Proteínas	4,3 g	9%*
Lípidos	16,7 g	24%*
Hidratos de Carbono	26,4 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Para preparar o chocolate quente, parta a tablete em bocados e coloque numa tigela.
2. Adicione 1,5dl de leite e leve ao micro-ondas durante 2 minutos a 500w.
3. Retire com cuidado, junte o restante leite quente e a canela e mexa.
4. Deite o chocolate quente nas chávenas e sirva-o quente.