



Pequenos-Almoços

Pão

Bocadillos de Pão Brioche

10 min.

Fácil

Económico

8 doses

Ingredientes

- 1 pacote de brioche
- 8 fatias de presunto
- 8 folhas de alface (pequenas)

Informação nutricional

Energia	118,6 kcal	6%*
Proteínas	7,3 g	15%*
Lípidos	5,1 g	7%*
Hidratos de Carbono	10,7 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Abra os pães e barre-os com manteiga.
- 2 Coloque em cada pão uma fatia de presunto e uma de alface.
- 3 Corte em fatias na diagonal.
- 4 Cubra com as lascas de queijo parmesão.