

Sobremesas Gelados

Gelado rápido de Morango e Leite Condensado

5 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

- 1 medida (da lata) de morangos
- 3 c. de sopa de limão
- 1 medida (da lata) de água
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	224,6 kcal	11%*
Proteínas	5,3 g	11%*
Lípidos	5,8 g	8%*
Hidratos de Carbono	37,3 g	14%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Bata no liquidificador o Leite Condensado NESTLÉ, a mesma medida de água, os morangos e o sumo de limão.
2. Deite numa forma e leve ao congelador durante aproximadamente 3 horas.