



Bebidas

Receitas de Batidos

Batido Tropical

🕒 5 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍹 2 doses

Ingredientes

1 c. de sopa de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
4 dl de leite de coco

Informação nutricional

Energia	53,8 kcal	3%*
Proteínas	0,5 g	1%*
Lípidos	4,0 g	6%*
Hidratos de Carbono	3,9 g	1%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Junte todos os ingredientes num copo liquidificador.
- 2 Triture até o gelo estar desfeito.
- 3 Sirva ainda frio.