

Bebidas | Receitas de Batidos

Batido Tropical

5 min. | Fácil | Económico | 2 doses

Ingredientes

1 c. de sopa de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

4 dl de leite de coco

Informação nutricional

Energia	53,8 kcal	3%*
Proteínas	0,5 g	1%*
Lípidos	4,0 g	6%*
Hidratos de Carbono	3,9 g	1%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Junte todos os ingredientes num copo liquidificador.
2. Triture até o gelo estar desfeito.
3. Sirva ainda frio.