

Bebidas | Receitas de Batidos

Batido de Banana com Doce de Leite

5 min. | Fácil | Económico | 2 doses

Ingredientes

1 copo de leite

1 c. sopa de Leite Condensado Cozido NESTLÉ

2 bananas

Informação nutricional

Energia	175,7 kcal	9%*
Proteínas	3,8 g	8%*
Lípidos	1,5 g	2%*
Hidratos de Carbono	37,6 g	14%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Junte todos os ingredientes num copo liquidificador.
2. Triture até o gelo estar desfeito.
3. Decore com amêndoas e sirva de imediato.