

Sobremesas Gelados

Gelado de Doce de Leite

15 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ

2 embalagens de Natas LONGA VIDA

1 pacote de bolacha maria

raspas de chocolate q.b.

Informação nutricional

Energia	639,0 kcal	32%*
Proteínas	9,0 g	18%*
Lípidos	15,3 g	22%*
Hidratos de Carbono	84,5 g	33%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Bata as natas até obter ponto de chantilly, sem adicionar açúcar.
2. Junte o leite condensado cozido e misture.
3. Pique a bolacha maria e misture tudo ou, se preferir, coloque metade da mistura no recipiente, cubra com bolacha picada e adicione o resto da mistura.
4. Leve ao congelador.
5. Dica: Sirva decorado com as raspas de chocolate.