



Sobremesas

Receitas com Leite Condensado

## Batido Mourisco

🕒 30 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍹 4 doses

### Ingredientes

- 5 ameixas
- 1 chávena de chá de chá preto
- 4 dl de vinho tinto doce
- 3 c. de sopa de conhaque
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

### Informação nutricional

|                            |            |      |
|----------------------------|------------|------|
| <b>Energia</b>             | 363,9 kcal | 18%* |
| <b>Proteínas</b>           | 8,0 g      | 16%* |
| <b>Lípidos</b>             | 8,5 g      | 12%* |
| <b>Hidratos de Carbono</b> | 56,6 g     | 22%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Ferva as ameixas no chá até ficarem tenras.
- 2 Retire o caroço e pique-as.
- 3 Bata no liquidificador as ameixas com o chá, o leite condensado NESTLÉ, o vinho, o conhaque e o gelo.
- 4 Sirva enfeitando o copo com um raminho de hortelã.