

Sobremesas | Doces de Colher

Copinhos de Iogurte de Coco com Ananás

5 min. | Fácil | Económico | 6 doses

Ingredientes

- 80 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 2 Iogurtes com Aroma a Coco LONGA VIDA
- 150 g de ananás
- 30 g de coco ralado

Informação nutricional

Energia	125,4 kcal	6%*
Proteínas	3,2 g	6%*
Lípidos	4,4 g	6%*
Hidratos de Carbono	17,6 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Misture o coco ralado com os iogurtes.
2. Triture o ananás com o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ.
3. Deite nos copos uma camada do creme de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ com ananás e por cima uma camada de iogurte com coco ralado.
4. Reserve no frigorifico.
5. Caso deseje decorar os seus copos, corte rodelas de Ananás muito finas e leve-as ao forno a 120°C durante 1 hora, virando-as a cada 15 minutos. Decore os copos no momento de servir.