

Sobremesas Gelados

Gelado com Frutos Vermelhos e Leite Condensado

5 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

125 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
150 g de framboesas congeladas
150 g de mirtilos congelados

Informação nutricional

Energia	138,2 kcal	7%*
Proteínas	3,1 g	6%*
Lípidos	3,2 g	5%*
Hidratos de Carbono	24,5 g	9%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1 Coloque previamente o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ no frigorífico; Num liquidificador triture as framboesas e os mirtilos congelados junto com o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ; A textura deverá ficar cremosa e perfeita para consumir no momento. Pode levar ao congelador um pouco ou até ao momento de consumo.