



Bebidas

Bebidas Frias

Chá Gelado Matcha com Leite Condensado

5 min.

Fácil

Económico

1 doses

Ingredientes

20 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
1 c. de chá de chá Matcha
300 ml de água + 2 colheres de sopa
cubos de gelo q.b.

Informação nutricional

Energia	65,2 kcal	3%*
Proteínas	1,5 g	3%*
Lípidos	1,6 g	2%*
Hidratos de Carbono	11,3 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Aquece duas colheres de sopa de água, sem ferver;
- 2 Coloca o chá Matcha num copo ou numa chávena e adiciona, pouco a pouco, as duas colheres de água aquecida anteriormente. Bate suavemente para que o chá Matcha se dissolva;
- 3 Aquece os 300ml de água, adiciona o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ e deixa arrefecer. Deita num copo alto e adiciona cubos de gelos, a gosto;
- 4 Adiciona o chá Matcha, mistura muito bem e serve!