

Bebidas Bebidas Frias

Chá Gelado Matcha com Leite Condensado

5 min. Fácil Económico 1 doses

Ingredientes

20 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

1 c. de chá de chá Matcha

300 ml de água + 2 colheres de sopa

cubos de gelo q.b.

Informação nutricional

Energia	65,2 kcal	3%*
Proteínas	1,5 g	3%*
Lípidos	1,6 g	2%*
Hidratos de Carbono	11,3 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Aquece duas colheres de sopa de água, sem ferver;
2. Coloca o chá Matcha num copo ou numa chávena e adiciona, pouco a pouco, as duas colheres de água aquecida anteriormente. Bate suavemente para que o chá Matcha se dissolva;
3. Aquece os 300ml de água, adiciona o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ e deixa arrefecer. Deita num copo alto e adiciona cubos de gelos, a gosto;
4. Adiciona o chá Matcha, mistura muito bem e serve!