

Sobremesas | Doces de Colher

# Mousse de Café com Leite Condensado

5 min. | Fácil | Económico | 5 doses

## Ingredientes

200 g de Leite Condensado NESTLÉ Tradicional

15 g de Nescafé Clássico

200 ml de Natas LONGA VIDA

## Informação nutricional

| | | |
|---|---|---|
| **Energia** | 263,1 kcal | 13%* |
| **Proteínas** | 4,2 g | 8%* |
| **Lípidos** | 4,8 g | 7%* |
| **Hidratos de Carbono** | 31,6 g | 12%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

1. Numa tigela adequada para o micro-ondas coloca o Leite Condensado NESTLÉ Tradicional e o Nescafé, durante um minuto na potência média e vai mexendo até que o Nescafé se dissolva por completo.
2. Deixa arrefecer no frigorífico.
3. Retira do frigorífico e adiciona as natas LONGA VIDA que deverão estar bastante frias.
4. Mistura tudo muito bem até obter uma textura cremosa.
5. Deixa no frigorífico, aproximadamente 4 horas, e serve!