

Sobremesas | Receitas de Chocolate

Trufas de Chocolate Geladas

30 min. | Fácil | Económico | 12 doses

Ingredientes

170 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
200 g de chantilly
50 g de manteiga
50 g de açúcar glacê
0 chocolate granulado ou chocolate em pó q.b.

Informação nutricional

Energia	178,2 kcal	9%*
Proteínas	1,6 g	3%*
Lípidos	16,0 g	23%*
Hidratos de Carbono	6,5 g	3%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Derreta o chocolate partido em pedaço juntamente com a manteiga e o açúcar.
2. Deixe arrefecer e misture com o chantilly. Leve ao frigorifico até endurecer.
3. Com a ajuda de duas colheres de chá, forme bolinhas e guarde-as novamente no frigorifico
4. Envolva-as em chocolate granulado ou em chocolate em pó.
5. Sirva-as muito frias.