



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Tarte de Nata e Trufas

🕒 50 min.

👤 Médio

💰 Económico

🍽️ 8 doses

Ingredientes

250 g de Natas LONGA VIDA
150 g de Natas LONGA VIDA batidas com açúcar
225 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
1 embalagem de massa areada

Informação nutricional

Energia	382,5 kcal	19%*
Proteínas	4,4 g	9%*
Lípidos	17,8 g	25%*
Hidratos de Carbono	26,3 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Trufas: Derreta 175 g (7 barrinhas) de chocolate partido nas natas para bater quentes e coloque no frigorífico durante 2 ou 3 horas.
- 2 Estenda a massa areada e forre uma forma para tarte, pique o fundo várias vezes com um garfo e cubra com papel de alumínio pressionando bem as laterais para não baixarem ao cozer.
- 3 Leve a tarte ao forno, previamente aquecido a 200° C de temperatura, durante 15 minutos, remova o papel de alumínio e leve a cozer durante mais 5 minutos (deve ficar completamente cozida).
- 4 Bata as trufas com a ajuda da batedeira elétrica até ficarem bem fofas.
- 5 Recheie a tarte com as trufas, decore com as natas batidas e polvilhe a superfície com 50 g (2 barrinhas) de chocolate ralado.