



Sobremesas

Bolos

Bolo de Chocolate com Amêndoa

40 min.

Médio

Económico

12 doses

Ingredientes

100 g de manteiga
50 g de manteiga sem sal
125 g de açúcar
125 g de amêndoas moídas
4 ovos
1 saqueta de fermento em pó
200 ml de Natas LONGA VIDA
350 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

Informação nutricional

Energia	447,3 kcal	22%*
Proteínas	6,9 g	14%*
Lípidos	31,2 g	45%*
Hidratos de Carbono	25,5 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Derreta 150g de chocolate partido e 100g de manteiga.
- 2 Numa tijela bata as gemas com o açúcar até que fiquem cremosas.
- 3 Junte ao preparado anterior o chocolate derretido, as amêndoas, a levedura e por ultimo incorpore as claras em castelo.
- 4 Verta o preparado para uma forma untada e leve ao forno a 180° durante 30 minutos.
- 5 PARA A COBERTURA: Leve as natas ao lume até que ferverem. Retire do lume e acrescente 200g de chocolate partido em pedaços e 50g de manteiga sem sal. Mexa até obter um creme homogéneo.

6 Cubra o bolo com o preparado anterior e coloque-o no frigorífico até que a cobertura tenha endurecido.