

Sobremesas | Receitas de Chocolate

Bebida de Chocolate com Menta

23 min. | Fácil | Económico | 4 doses

Ingredientes

1 saqueta de chá

1 ramo de folhas de menta fresca

1 litro de leite

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

Informação nutricional

Energia	415,1 kcal	21%*
Proteínas	12,8 g	26%*
Lípidos	26,6 g	38%*
Hidratos de Carbono	28,6 g	11%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Ferva o leite, desligue o lume, adicione a saqueta de chá e as folhas de menta lavadas. Cubra e deixe em infusão durante 15 minutos.
2. Coe o leite para retirar as folhas de menta. Adicione o chocolate partido em pedaços e derreta-o em lume brando. Misture bem e deixe cozinhar durante 2 a 3 minutos.
3. Deixe arrefecer e reserve no frio até ao momento de degustar. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.