



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Delícias Crocantes de Chocolate

10 min.

Fácil

Económico

10 doses

Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
50 g de nozes
50 g de amêndoas descascadas (sem pele)
50 g de avelãs
50 g de passas

Informação nutricional

Energia	231,8 kcal	12%*
Proteínas	4,5 g	9%*
Lípidos	18,6 g	27%*
Hidratos de Carbono	10,7 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Derreta o chocolate em banho-maria.
- 2 Deite todos os frutos secos no chocolate derretido. Mexa bem para os envolver na totalidade. Em seguida, forme pequenos montes sobre uma folha de alumínio.
- 3 Coloque no frigorífico cerca de 1 hora. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.