



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Colheres de Chocolate

15 min.

Fácil

Económico

10 doses

Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
amêndoas q.b.
nozes q.b.
pinhões q.b.
casca de laranja cristalizada
avelãs q.b.

Informação nutricional

Energia	127,3 kcal	6%*
Proteínas	2,1 g	4%*
Lípidos	9,8 g	14%*
Hidratos de Carbono	6,7 g	3%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Derreta o chocolate.
- 2 Coloque as colheres em dois pratos grandes.
- 3 Coloque no fundo das colheres frutos secos picados ou pedaços de laranja cristalizada.
- 4 Cubra com o chocolate derretido, deixa arrefecer à temperatura ambiente e, em seguida, coloque os pratos no frigorífico durante 2 horas. Quando o chocolate estiver solidificado, conserve as colheres num local fresco. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.