

Sobremesas Bolos

Mini Bolo de Chocolate

35 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

125 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
3 ovos
80 g de manteiga
50 g de açúcar em pó
30 g de farinha

Informação nutricional

Energia	300,6 kcal	15%*
Proteínas	4,7 g	9%*
Lípidos	22,4 g	32%*
Hidratos de Carbono	19,0 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Pré-aqueça o forno a 200°C. Derreta o chocolate e a manteiga no micro-ondas a 500W durante 1 minuto e meio.
2. Misture bem os ovos e o açúcar até obter uma mistura esbranquiçada. Adicione, pouco a pouco, a farinha e depois o chocolate derretido.
3. Unte 6 taças de ir ao forno com manteiga e encha-as até ¾. Leve ao forno durante cerca de 15 minutos.