



Sobremesas

Bolos

Muffins de Chocolate com Noz de Manteiga

30 min.

Fácil

Económico

6 doses

Ingredientes

160 g de farinha
3 ovos
80 g de manteiga
1 noz de manteiga
80 g de açúcar em pó
100 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

Informação nutricional

Energia	381,7 kcal	19%*
Proteínas	6,5 g	13%*
Lípidos	21,6 g	31%*
Hidratos de Carbono	39,1 g	15%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno com o termostato na posição 7 (210°C).
- 2 Num tacho colocado em banho-maria derreta o chocolate partido em pequenos pedaços.
- 3 Misture os ovos, o açúcar, a farinha, a manteiga amolecida e o chocolate.
- 4 Verta o preparado em formas de muffins previamente untadas.
- 5 Leve ao forno durante cerca de 20 minutos.