

Sobremesas Bolos

Muffins de Chocolate com Noz de Manteiga

30 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

160 g de farinha
3 ovos
80 g de manteiga
1 noz de manteiga
80 g de açúcar em pó
100 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

Informação nutricional

Energia	381,7 kcal	19%*
Proteínas	6,5 g	13%*
Lípidos	21,6 g	31%*
Hidratos de Carbono	39,1 g	15%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Pré-aqueça o forno com o termostato na posição 7 (210°C).
2. Num tacho colocado em banho-maria derreta o chocolate partido em pequenos pedaços.
3. Misture os ovos, o açúcar, a farinha, a manteiga amolecida e o chocolate.
4. Verta o preparado em formas de muffins previamente untadas.
5. Leve ao forno durante cerca de 20 minutos.