



Sobremesas

Bolos

Bolo Aranha

🕒 120 min.

🕒 Médio

💰 Económico

🍴 12 doses

Ingredientes

PARA O BOLO DE CHOCOLATE:

2 ovos

225 g de farinha

300 g de açúcar

100 g de chocolate em pó

90 ml de leite

90 ml de café forte frio

30 ml de óleo

1 c. de chá de fermento em pó

1/2 c. de chá de bicarbonato de sódio

PARA O BOLO DE CENOURA:

2 ovos

150 g de farinha

200 g de açúcar

150 g de cenoura cozida

30 ml de óleo

1 c. de chá de fermento em pó

PARA O CREME:

500 g de queijo mascarpone

200 g de manteiga

400 g de açúcar em pó

algumas gotas de corante laranja em gel q.b.

Informação nutricional

Energia	808,8 kcal	40%*
Proteínas	7,5 g	15%*
Lípidos	39,3 g	56%*
Hidratos de Carbono	107,2 g	41%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Começa por pré-aquecer o forno a 180°C. Unta com manteiga duas formas de 16 cm de diâmetro cada e forra o fundo com papel vegetal. Volta a untar com manteiga e polvilha com farinha. Reserva as formas.
- 2 Para preparar o bolo de chocolate, mistura todos os ingredientes secos numa taça e reserva. Noutra taça mistura os ovos, o leite, o óleo e o café. Adiciona à taça dos ingredientes secos e com a ajuda de uma batedeira elétrica bate muito bem, até estar totalmente misturado.
- 3 Distribui o preparado de massa de bolo pelas duas formas. Cada forma deverá ficar com quantidades idênticas de massa. Se for necessário utiliza uma balança para pesar e dividir.
- 4 Leva o preparado ao forno a cozer cerca de 35 minutos. Caso prefiras poderá fazer o teste do palito para verificar a cozedura.
- 5 Retira do forno e deixa arrefecer durante 5 minutos. Depois desenforma os dois bolos de chocolate e deixa-os arrefecer totalmente.
- 6 Prepara o bolo de cenoura. Numa taça alta coloca a cenoura cozida, as gemas, o açúcar e o óleo. Tritura tudo com a ajuda de uma varinha mágica.
- 7 Bate as claras em castelo e adiciona ao preparado das gemas alternando com a farinha e o fermento. Envolva tudo muito bem.
- 8 Unta novamente com manteiga as duas formas de 16 cm de diâmetro, forra o fundo com papel vegetal e volta a untar. Polvilha com farinha.
- 9 Distribui o preparado de massa de bolo pelas duas formas. Cada forma deverá ficar com quantidades idênticas de massa. Se for necessário utiliza uma balança para pesar e dividir melhor.
- 10 Leva o preparado ao forno cerca de 35 minutos. Caso prefiras poderás fazer o teste do palito para verificar a cozedura. Retira do forno e deixa arrefecer os dois bolos por 5 minutos. Depois desenforma os bolos de cenoura e deixa-os arrefecer totalmente.
- 11 Prepara o creme, batendo o queijo mascarpone com o açúcar e a manteiga. Retira três colheres de sopa do preparado para uma taça e reserve. Ao restante creme acrescenta umas gotas de corante laranja e bate mais alguns segundos.
- 12 Começa a montar o bolo. Num prato coloca uma parte do bolo de chocolate, por cima barra com o creme laranja e depois dispõe um dos bolos de cenoura. Barra novamente com o creme e dispõe o outro bolo de chocolate. Barra mais uma vez e termina com o bolo de cenoura que resta.
- 13 Com o creme branco que reservaste coloca num saco pasteleiro, com um bico fino e desenha uma teia de aranha. Decora com algumas aranhas e serve.