

Bebidas Bebidas Quentes

# Delícia de brownies

5 min. Fácil Económico 4 doses

## Ingredientes

400 ml de Natas LONGA VIDA

2 c. de chá de vinho do Porto

## Informação nutricional

| | | |
|---|---|---|
| **Energia** | 319,0 kcal | 16%* |
| **Proteínas** | 2,0 g | 4%* |
| **Lípidos** | 2,9 g | 4%* |
| **Hidratos de Carbono** | 23,9 g | 9%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

1. Parta grosseiramente com as mãos os brownies.
2. Bata as natas até ficarem bem firmes, junte as colheres de vinho do Porto e os brownies e misture bem.
3. Divida por 4 taças e ponha no frigorífico.
4. Antes de servir, polvilhe com raspas de chocolate.