

[Receitas em vídeo](#)[Sobremesas](#)

## Bolo de Aniversário para Bebés

 25 min. Fácil Económico 6 doses

### Ingredientes

4 copinhos de Fruta NESTLÉ Maçã Banana  
200 g de bolacha maria  
1/2 maçã  
1 banana

### Informação nutricional

|                            |            |      |
|----------------------------|------------|------|
| <b>Energia</b>             | 208,2 kcal | 10%* |
| <b>Proteínas</b>           | 3,4 g      | 7%*  |
| <b>Lípidos</b>             | 4,3 g      | 6%*  |
| <b>Hidratos de Carbono</b> | 38,4 g     | 15%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloque o conteúdo das 4 embalagens de puré de fruta num recipiente.
- 2 Passe as bolachas, uma a uma pelo puré de fruta.
- 3 Coloque uma primeira camada de bolachas num prato de bolo, dando-lhe a forma que quiser, como por exemplo a de uma flor.
- 4 Barre as bolachas com o puré de fruta.
- 5 Coloque outra camada de bolachas embebidas em puré de fruta, depois barre novamente com puré de fruta, e assim sucessivamente.
- 6 Por fim barre todo o bolo com o puré de fruta. Sugestão: Decore o bolo com pedacinhos de maçã e rodela de banana.