

Sobremesas Gelados

# Gelado de Leite Condensado e After Eight

15 min. Fácil Económico 4 doses

## Ingredientes

185 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
300 ml de Natas LONGA VIDA
150 g de chocolate After Eight

## Informação nutricional

| | | |
|---|---|---|
| **Energia** | 551,5 kcal | 28%* |
| **Proteínas** | 6,1 g | 12%* |
| **Lípidos** | 11,2 g | 16%* |
| **Hidratos de Carbono** | 71,1 g | 27%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

1. Misture as natas com o leite condensado e bata 2 ou 3 minutos até engrossar ligeiramente.
2. Adicione os After Eight picados e misture bem.
3. Coloque o preparado num recipiente adequado para o congelador e congele.