

Sobremesas Bolos

Bolo de leite condensado

40 min. Fácil Económico 10 doses

Ingredientes

1 lata Leite Condensado Cozido NESTLÉ
4 ovos
1 chávena farinha
2 c. de sopa de manteiga
1 c. chá fermento em pó

Informação nutricional

Energia	187,9 kcal	9%*
Proteínas	5,0 g	10%*
Lípidos	6,3 g	9%*
Hidratos de Carbono	27,7 g	11%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Comece por levar a manteiga a derreter no microondas e deixe arrefecer.
2. Misture num recipiente o leite condensado, os ovos e a manteiga.
3. Adicione a farinha e o fermento e mexa muito bem.
4. Deite a massa numa forma untada e leve a forno médio, durante 30/40 minutos.