

Sobremesas Gelados

Gelado de Morango em 5 Minutos

5 min. Fácil Económico 8 doses

Ingredientes

- 1 lata de Leite Condensado Magro NESTLÉ
- 300 g de morangos
- 3 c. de sopa de sumo de limão
- 1 medida da lata de água

Informação nutricional

Energia	151,1 kcal	8%*
Proteínas	4,6 g	9%*
Lípidos	0,2 g	0%*
Hidratos de Carbono	33,0 g	13%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Bata no liquidificador o Leite Condensado Magro, a mesma medida de água, os morangos e o sumo de limão. Deite numa forma e leve ao congelador até que adquira consistência, aproximadamente 3 horas.