

Sobremesas Gelados

Gelado de Caramelo

10 min. Fácil Económico 1 doses

Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Magro Cozido NESTLÉ
500 g de Iogurte Grego NESTLÉ
2 gemas de ovo

Informação nutricional

Energia	1721,5 kcal	86%*
Proteínas	55,8 g	112%*
Lípidos	54,6 g	78%*
Hidratos de Carbono	251,6 g	97%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Numa taça bata muito bem o iogurte grego.
2. Adicione as gemas e o Leite Condensado Magro Cozido. Bata em velocidade média mais 2 minutos e deite num recipiente com tampa.
3. Leve ao congelador. O tempo no frio deverá ser pelo menos de seis horas.