

Sobremesas Tartes

Tarte de Leite Condensado Cozido

35 min. Fácil Económico 8 doses

Ingredientes

200 g de bolacha maria
100 g de manteiga derretida
1 lata de Leite Condensado Magro Cozido NESTLÉ
3 ovos
sumo de 1 limão

Informação nutricional

Energia	379,5 kcal	19%*
Proteínas	7,0 g	14%*
Lípidos	18,2 g	26%*
Hidratos de Carbono	46,9 g	18%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Triture bem as bolachas e misture com a manteiga. Forre uma tarteira com este preparado.
2. Misture o Leite Condensado Magro Cozido com as gemas e o sumo de limão. Leve ao lume e mexa até engrossar. Deixe arrefecer.
3. Aqueça o forno a 170ºC.
4. Bata as claras em castelo e envolva no creme. Disponha na base de bolacha e leve ao forno cerca de 20 min. Sirva frio.