



Cozinhar



Sobremesas

Bolos

Bolo Papagaio de Papel

50 min.

Fácil

Económico

8 doses

Ingredientes

8 ovos

440 g de açúcar

330 g de farinha com fermento

2 c. de café de fermento

8 c. de sopa de água morna

PARA O RECHEIO:

1 embalagem de Natas LONGA VIDA bem frias

100 g de açúcar

200 g de morangos

PARA A COBERTURA:

200 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas

1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

2 c. de sopa de manteiga sem sal

2 c. de sopa de farinha maizena

1 embalagem de Natas LONGA VIDA

Informação nutricional

Energia	877,8 kcal	44%*
Proteínas	13,0 g	26%*
Lípidos	21,0 g	30%*
Hidratos de Carbono	135,7 g	52%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Pré aqueça o forno a 180°.
- 2 Unte e polvilhe com farinha uma forma redonda .

- 3 Bata as gemas com o açúcar até obter um creme fofo e esbranquiçado. De seguida junte a água morna e mexa devagar. Adicione a farinha com o fermento e bata mais um minuto.
- 4 Por último, bata as claras em castelo e envolva-as no preparado lentamente e sem bater. Deite a massa na forma e leve a cozer durante 35 minutos. Deixe arrefecer um pouco e desenforme sobre uma grelha.
- 5 Recheio: Corte o bolo ao meio. Prepare o chantilly que tem que ficar bem firme e corte os morangos em pedaços. Recheie o bolo com o chantilly e os morangos e cubra com a outra metade de bolo e leve a refrigerar.
- 6 Cobertura: Dilua a farinha maisena com as natas e leve ao lume num tacho com os restantes ingredientes até engrossar deixe arrefecer e cubra todo o bolo com este creme.
- 7 Antes de servir, desenhe em papel colorido formas de papagaios, cole-os a uma fita e prenda essa mesma fita com os papagaios a dois pauzinhos de madeira com 30cm de altura, espete os paus no bolo.