

Bebidas Bebidas Frias

# Bali Green

8 min. Fácil Moderado 8 doses

## Ingredientes

300 g de abacate
1 lata de Leite Condensado Magro NESTLÉ
0,4 dl de sumo de limão
4,5 dl de rum branco

## Informação nutricional

| | | |
|---|---|---|
| **Energia** | 301,2 kcal | 15%* |
| **Proteínas** | 4,7 g | 9%* |
| **Lípidos** | 4,0 g | 6%* |
| **Hidratos de Carbono** | 30,2 g | 12%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

1. Deite a polpa de abacate no liquidificador, junte-lhe o leite condensado, o sumo de um limão e o rum branco, fresco, e bata até obter um creme liso.
2. Passe o creme pelo coador e deite em taças.
3. Decore com folhas de hortelã e sirva. Nota: É excelente como aperitivo.