



Sobremesas

Doces de Colher

Cocada à Colher

15 min.

Fácil

Económico

12 doses

Ingredientes

- 1 lata de Creme de Leite NESTLÉ
- 100 g de coco ralado
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	166,6 kcal	8%*
Proteínas	3,1 g	6%*
Lípidos	8,9 g	13%*
Hidratos de Carbono	19,0 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Colocar numa caçarola o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ, o Creme de Leite NESTLÉ e o coco ralado e misturar até que o preparado comece a descolar do fundo da panela.
- 2 Com o preparado fazer pequenas bolinhas ou servir à colher.