



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Terrine de Chocolate, Amêndoas e Ginjas

🕒 40 min.

🔒 Dífícil

💰 Económico

🍴 10 doses

Ingredientes

300 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
2 ovos
100 g de ginjas descaroçadas em calda
60 g de manteiga
60 g de açúcar
60 g de farinha
30 g de amêndoas laminadas
20 g de açúcar em pó
1 raspas de laranja
200 ml de Natas LONGA VIDA

Informação nutricional

Energia	377,0 kcal	19%*
Proteínas	5,4 g	11%*
Lípidos	21,7 g	31%*
Hidratos de Carbono	29,2 g	11%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno a 200°C.
- 2 Dentro uma tigela, verta as gemas de ovo, separando-as das claras, e misture o açúcar em pó. Adicione a farinha, 30 g de manteiga derretida e a raspa de laranja. Seguidamente, junte delicadamente as claras batidas em castelo.
- 3 Cubra um tabuleiro (cerca de 28 por 20 cm) com uma folha de papel vegetal untada com manteiga e verta sobre ela o preparado. Deixe cozer no forno durante cerca de 10 minutos.
- 4 Após a saída do forno, enrole a massa do bolo bem apertada num pano húmido. Deixe arrefecer durante 15 minutos.

- 5 Numa frigideira, caramelize as amêndoas com o açúcar em pó, mexendo-as com regularidade. As amêndoas devem ficar bem douradas. Coloque-as sobre uma folha de papel vegetal e pique-as.
- 6 Parta o chocolate aos quadrados. Aqueça as natas e deite-as por cima. Adicione 30 g de manteiga. Cubra, espere 5 minutos e misture.
- 7 Desenrole a massa, espalhe pelo interior 3 colheres de sopa do ganache de chocolate feito no passo anterior, adicione as amêndoas e metade das ginjaas.
- 8 Forre uma forma para bolos (tipo bolo inglês) com película transparente, verta uma primeira camada de ganache de chocolate com cerca de 2 cm, adicione a massa enrolada cortando as extremidades para a adaptar ao tamanho da forma. Adicione o resto das ginjaas e da ganache.
- 9 Coloque no frigorífico pelo menos durante 4 horas.
- 10 Sirva esta terrine bem fria, cortada às fatias.